

TRAININGSPLAN 2014-15 LEICHTATHLETIK

Laufschule, Koordination, Springen, Ballwurf, ... werden variationsreich auf spielerische Art und Weise erlernt. Unser motiviertes Trainerteam freut sich auf bewegungsinteressierte Kinder.

Gruppe / Jahrgang	Ort / Turnhalle	Tag	Zeit
> Kinder JG 2009 und 2010	Birkenwiese	Montag	16:00 – 17:00 Uhr
> Kinder JG 2006, 2007 u. 2008	Birkenwiese	Montag	17:00 – 18:00 Uhr
> Kinder JG 2004 und 2005	Birkenwiese	Montag	18:00 – 19:00 Uhr
> Fortgeschrittene JG 2003 und älter	Birkenwiese	Montag	18:00 – 19:30 Uhr
> Fortgeschrittene JG 2003 und älter	Birkenwiese	Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr

Schulfreie Tage:

Kein Training

Schlechtwetter:

Training auf der Tribüne der Birkenwiese

Hallentraining:

☐ Donnerstagstraining (ab Oktober - genauer Termin wird bekanntgegeben - wird wieder in der LA Halle [Halle 3 – Messe Dornbirn] trainiert)

☐ Montagstraining (Landessportzentrum Vorarlberg)

Schnuppern ist nach Absprache möglich!

Auskunft:

Reini Frick – Obfrau Leichtathletik

Reini.frick@vol.at

Tel. 0664/2408017

<http://www.ts-dornbirn-la.at>