

TRAININGSPLAN SOMMER 2014 LEICHTATHLETIK

Laufschule, Koordination, Springen, Ballwurf, ... werden variationsreich auf spielerische Art und Weise erlernt. Unser motiviertes Trainerteam freut sich auf bewegungsinteressierte Kinder.

Gruppe/Jahrgang	Ort/Turnhalle	Tag	Zeit
> Kinder ab JG 2009 mit Waltraud Schwenter	Birkenwiese	Montag	16:00 – 17:00 Uhr
> Kinder ab JG 2007 mit Annelies Neuschitzer und Waltraud Schwenter	Birkenwiese	Montag	17:00 – 18:00 Uhr
> Fortgeschrittene ab JG 2003 mit Herwig Reiter	Birkenwiese	Montag	18:00 – 19:30 Uhr
> Fortgeschrittene ab JG 2003 mit Hans Frei	Birkenwiese	Mittwoch	16:00 – 17:30 Uhr
> Sonstige Trainings von Hans Frei nach Absprache mit ihm	Birkenwiese		

Schulfreie Tage:

Kein Training

Schlechtwetter:

Training auf der Tribüne der Birkenwiese

Hallentraining:

☐ Mittwochstraining (ab Oktober - genauer Termin wird bekanntgegeben - wird wieder in der LA Halle [Halle 3 – Messe Dornbirn] trainiert)

☐ Montagstraining (nach den Herbstferien trainieren wir wieder im Landessportzentrum Vorarlberg)

Schnuppern ist nach Absprache möglich!

Auskunft:

Reini Frick – Obfrau Leichtathletik
office@ts-dornbirn-la.at
Tel. 0664/2408017